

# ENVIROMENTAL FIGHTING

03.03.2018

10:00 BIS 18:00 UHR



Gefahrensituationen finden meistens in einer nachteiligen Umgebung statt. Im Gegensatz zum regulären Training ist es schmutzig, rutschig und voller Hindernisse, wie Möbel, Bäume oder ähnlichem. Trotzdem wird der Umgang mit solchen Situationen meist im Gym, Dojo oder in der Sporthalle geübt. Die Umgebung ist also sauber, eben, freigeräumt und häufig gepolstert. Allein das Training von drinnen nach draußen zu verlagern, löst dieses Problem aber nicht. Stattdessen müssen die Besonderheiten realer Orte in die taktischen Überlegungen mit einbezogen werden.

In diesem Seminar lernst Du, wie man mit den Benachteiligungen der echten Welt umgeht und diese zu seinem eigenen Vorteil einsetzt. Ob etwas eine Gefahr oder ein Werkzeug ist, hängt davon ab, wer es als erstes ausnutzt. Du kannst nur benutzen, womit Du auch umgehen kannst.

Das Gymnasium Osterbek stellt ein mehrstöckiges Gebäude, sowie weitläufige Außenflächen für die Übungen zur Verfügung. Auf dem Gelände werden die verschiedensten Umweltbedingungen innerhalb einer physischen Auseinandersetzung behandelt. Unabhängig von Selbstverteidigungssystemen oder Kampfsportarten ist dieses Seminar eine einzigartige Gelegenheit für Anfänger und Fortgeschrittene ihr Training in eine realistische Umgebung zu tragen und wichtige Fähigkeiten zu erlernen.

- Nutzung von Wänden, Möbeln und anderen Hindernissen
- Bodenkampf auf Stein, Asphalt und Wiese
- Verteidigung auf engstem Raum und auf Treppen
- Verteidigung in der Dunkelheit und taktischer Einsatz von Lichtquellen
- Bewältigung von Wettereinflüssen
- Bewegung in Menschenmassen
- Alltagsgegenstände als improvisierte Waffen

Um ein optimales Training zu gewährleisten ist die Teilnehmerzahl begrenzt. Wir bitten um eine rechtzeitige Voranmeldung über unsere Website:  
<https://tinyurl.com/kmenv2018>



## SEMINARORT:

Gymnasium Osterbek  
Turnierstieg 24  
22179 Hamburg

## REFERENT:

Martin Vödisch  
Krav Maga Advanced  
Instructor (DKMV)  
Krav Maga Expert 1 (DKMV)  
Kapap Instructor (BKA)

## KONTAKT:

☎ 040 / 41 48 08 39  
✉ [info@fightgymhamburg.de](mailto:info@fightgymhamburg.de)

## EQUIPMENT:

Kleidung: Das Training erfolgt in Alltags- bzw. Straßenkleidung. Langärmelige Bekleidung wird empfohlen. Bei allen Klamotten ist mit starker Verschmutzung oder Beschädigung zu rechnen.

Trinken und Verpflegung

## KOSTEN:

50,- Euro  
(FGHH Mitglieder 40,- Euro)  
(20,- Euro für Schüler des Gymnasium Osterbek)  
- zzgl. 5,- Euro Gebühr bei Bezahlung vor Ort -

## HAFTUNG:

Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung. Teilnahme auf eigene Gefahr.