

INDOORREGELN - MIT KONTAKT -



ALLGEMEINE REGELN:

- Die maximale Teilnehmeranzahl einer Gruppe beträgt 10 Personen.
- In den Umkleiden und außerhalb der Trainingsfläche gilt Maskenpflicht.
- Zu allen anderen Personen gilt die aktuelle Abstandsregel von 2,5m während und 1,5m außerhalb des Sports.
- Nach Betreten des Gyms sind die Hände zu waschen.
- Sportkleidung muss sauber sein und darf nicht vorher auf der Straße getragen worden sein. (Steht ihr in Trainingskleidung vorm Gym werdet ihr abgewiesen.)
- Das benutzte Equipment ist am Ende der Einheit zu desinfizieren.
- Du musst einen Zeit- und Raumslot buchen.
- Personen, die Symptome einer akuten Atemwegserkrankung aufweisen, dürfen nicht am Sportbetrieb teilnehmen und die Einrichtungen weiterhin nicht betreten.